

## Calendrier 2010 des courses hors-stade (74 Haute-Savoie)

### JANVIER 2010

23/01 TRAIL BLANC DU SEMNOZ - Le Semnoz

### FEVRIER 2010

### MARS 2010

14/03 LES 1000 PATTES - Frangy

20/03 TRAIL DE L'AIGLE BLANC - Manigod

21/03 LA TRANSCHILYENNE - Chilly

28/03 COURSE DU VUACHE - Valleiry

### AVRIL 2010

03/04 TRAIL DES GLAISINS - Annecy le Vieux

10/04 COURSE DES JEUNES - Amphion les Bains

11/04 10 KM DE THONON - Thonon les Bains

**18/04 LA CAPEÇONE - Amphion les Bains**

18/04 MARATHON ET SEMI DU LAC D'ANNECY - Annecy

24/04 ULTRA MONTEE DU SALEVE - Etrembieres

25/04 10 KM DE CLUSES - Cluses

**25/04 LA TARTENCELLOISE - Margencel**

### MAI 2010

01/05 GRIMPEE DU LAUDON - St Jorioz

02/05 COURSES DES ETANGS - St Felix

09/05 TRAIL DU SALÈVE - Beaumont

09/05 3 HEURES - Cran Gevrier

16/05 SALLANCHES - VARAN - Sallanches

23/05 TRAIL DES ALLOBROGES - Bellevaux

23/05 GRIMPÉE QUINTAL - LE SEMNOZ - Quintal

30/05 GRIMPEE DU RUISSEAU - Sallanches

### JUIN 2010

05/06 LA PICOTINE - Cernex

05/06 LA GYPAETE - Mont-Saxonnex

**06/06 L'ALLINGEOISE - Allinges**

06/06 VERTICALE DU MOLE - Eglise de la Tour

12/06 TRAIL FAVERGES-ODLO - Faverges

13/06 ASSAUT DES MEMISES - Thollon les Memises  
19/06 RONDE - Chavanod  
19/06 ARAVISTRAIL - Thones  
20/06 LA COMBLORANNE - Combloux  
20/06 ARAVISTRAIL - Thones  
26/06 10 KM DU MONT BLANC - Chamonix  
26/06 CROSS DU MONT BLANC - Chamonix  
27/06 LA DENT D'OCHE - Bernex  
27/06 MARATHON DU MONT BLANC - Chamonix

### **JUILLET 2010**

03/07 LA MONTAGN'HARD ET LA MOINS'HARD - St Nicolas de Véroce  
04/07 GRIMPEE DU MOLE - Marignier  
04/07 RONDE DE LA PRESQU'ILE DU LEMAN - Messery  
10/07 L'ANNECIME - Annecy  
10/07 LA FEIGEROISE - Feigères  
15/07 RELAIS NOCTURNE - Le Fayet  
17/07 10 KM - Thones  
18/07 MONTEE DU NID D'AIGLE - St Gervais  
22/07 RELAIS NOCTURNE - Le Bettex  
25/07 DUO VERTE - Plainejoux-Bogève  
25/07 MONTEE TANINGES PRAZ DE LYS - Taninges  
29/07 RELAIS NOCTURNE - St Nicolas de Véroce  
31/07 ENDURANCE TEST CAMP - La Clusaz

### **AOUT 2010**

01/08 LA GELINOTTE - Abondance  
01/08 ENDURANCE TEST CAMP - La Clusaz  
01/08 CROSS DES CRETES - Megeve  
01/08 TRAIL DU TOUR DES FIZ - Passy  
05/08 RELAIS NOCTURNE - St Gervais  
08/08 L'ALMETTE - Le Reposoir  
12/08 CROSS NOCTURNE DU PLAN D'EAU BIOTOPE - Combloux  
14/08 TRAIL DE HAUTS FORTS - Avoriaz  
15/08 TRAIL DE L'AIGLE - Manigod  
19/08 RONDE NOCTURNE - Megeve  
22/08 TOUR ALPIN - Flaine  
24/08 LA PETITE TROTTE À LÉON - Chamonix  
27/08 THE NORTH FACE ULTRA TRAIL - Chamonix  
27/08 UTMB - Trail - Chamonix  
28/08 SUR LES TRACES DES DUCS DE SAVOIE - Chamonix  
28/08 LA PRISE DE ROVOREE - Yvoire  
29/08 LE BELIER - La Clusaz

## **SEPTEMBRE 2010**

04/09 3 ET 6 HEURES - Ambilly  
12/09 L'ANCILEVIENNE - Annecy le Vieux  
12/09 FOULEES MAGLANCHARDES - Magland  
19/09 GRIMPEE CHEDDE LES AYERES - Passy  
19/09 ECOTRAIL - Sommand  
19/09 RONDE DES DEVINS - Thusy  
26/09 10 KM D'ANNECY - Annecy  
26/09 TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - Chamonix  
26/09 GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - La Roche sur Foron

## **OCTOBRE 2010**

02/10 LA MÔLINETTE - St Jean de Tholomé  
02/10 COURSE NATURE DE LA ST BRUNO - Contamine sur Arve  
03/10 L'EPAGNOLE - Epagny  
03/10 EKIDEN DES 4 HAMEAUX - St Julien en Genevois  
10/10 LA PERSJUSSIENNE - Pers Jussy  
17/10 LA CHOISYLIENNE - Choisy  
17/10 10 KM DU PAYS ROCHOIS - St Pierre en Faucigny  
31/10 CROSS DE LA SEMINE - St Germain sur Rhône

## **NOVEMBRE 2010**

06/11 CROSS DES BUCHES - Marcellaz en Faucigny  
**07/11 COURSE DES HERMONES - Le Lyaud**  
14/11 COURSE DE LA COLLINE - Vétraz Monthoux  
21/11 FOULÉES ANNEMASSIENNES - Annemasse  
28/11 CROSS DU PAYS LAUDON - St Jorioz

## **DECEMBRE 2010**

05/12 CORRIDA DU VIEUX SEYNOD - Seynod  
07/12 RELAIS NOCTURNE DES ECUREUILS - Ville la Grand  
12/12 CROSS DE NOEL - Annecy le Vieux  
18/12 CORRIDA PEDESTRE - Metz-Tessy  
29/12 CORRIDA – Chamonix

*Remarque : la liste n'est pas forcément exhaustive.*